



## Duurzaam Vitaal Inzetbaar

Ik (Joyce Nihof, mobiliteitsadviseur bij Middin) kreeg de mogelijkheid om op initiatief van deRotterdamseZorg aan te sluiten bij de leergang Duurzaam Vitaal Inzetbaar. Tijdens deze leergang (onder leiding van HR2020) heb ik, samen met andere mobiliteitsadviseurs en P&O adviseurs binnen de Zorg en Welzijn branche, aan de hand van landschappen en een toekomstbril een kijkje genomen in de toekomst. Waar kunnen en moeten wij ons op gaan richten? Hoe kunnen we nu het beste voorsorteren?



Welke acties moet je als organisatie nu gaan uitzetten met betrekking tot duurzaam, vitaal en inzetbaar om medewerkers mee te nemen in de nieuwe tijd zodat zowel werknemer als werkgever klaar zijn voor de toekomst?

Met elkaar hebben we hier over nagedacht en tijdens de laatste bijeenkomst kregen wij de opdracht tot storytelling: maak een verhaal over de ideale organisatie van de toekomst met duurzaam, vitaal en inzetbaar

als uitgangspunt. Ikzelf, Rianne Pontier (Lelie zorggroep) en Natasja Jongenotter (Maasstad ziekenhuis) schreven het winnende verhaal en in onderstaande tekst staat het verhaal uitgeschreven. Geïllustreerd met tekeningen die tijdens de leergang door een cartoonist zijn gemaakt.

Onderstaand verhaal gaat over Mona; zij is 15 jaar en heeft net haar opleiding VMBO Zorg en Welzijn afgerond. Zij wil graag het verschil maken voor oudere mensen, daarom kiest zij ervoor om de opleiding niveau 3 te volgen. Mona wil graag een opleiding volgen terwijl zij ook direct aan de slag kan in haar toekomstige functie: werkend leren dus. Zo kan zij in de praktijk toepassen wat zij in theorie leert.

“Om de perfecte vacature te vinden zoek ik op internet op de site van deRotterdamseZorg; hier zijn alle vacatures binnen de zorg beschikbaar. Hier vind ik dan ook de perfecte vacature: er wordt een leerling verzorgende niveau 3 gevraagd, die theorie en praktijk direct gaat verbinden. De opleiding wordt betaald door de organisatie en het mooiste van alles: er wordt samen met je gekeken naar de toekomst. De overeenkomst is voor de duur van de opleiding en daarna wordt er opnieuw met je gekeken naar de mogelijkheden.



Ik heb direct een brief geschreven, waarin ik duidelijk heb gemaakt dat ik flexibel ben, de hele organisatie graag wil leren kennen en dat ontwikkeling bij mij hoog in het vaandel staat. Tot mijn grote geluk krijg ik 3 dagen later al een brief terug: ze zijn enthousiast over mijn sollicitatie en gaan graag met mij in gesprek.

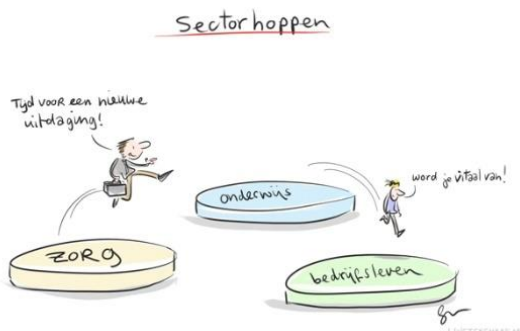
Tijdens het gesprek word ik ontvangen in een gezellige ruimte, de sfeer is open en gastvrij. De medewerkers die ik onderweg tegen kom zijn vrolijk en lijken met passie en plezier hun werk uit te voeren. Mijn beeld komt precies overeen met de virtuele rondleiding die ik via internet heb gevolgd. Onder genot van een heerlijk kopje koffie zit ik te wachten met de mensen met wie ik een afspraak heb en net voor tijd komen zij aan. Deze leuke man en vrouw nemen mij mee naar een andere ruimte: open, multifunctioneel en de vitaliteit van de organisatie is direct merkbaar. Er staat een tafeltennistafel, er is een knuffelmuur en een bar met allerlei gezonde hapjes en sapjes. Ook zie ik onderweg naar deze ruimte werkplekken waar de bureaustoel vervangen is door een fiets en zie ik een lopende band met daaraan een computerscherm op ooghoogte gemonteerd. Mijn gesprekspartners vertellen mij dat er 3 keer per week een beweegagoog langs komt op de verschillende werkplekken en aan het einde van de dag zijn er massages beschikbaar.



Het gesprek verloopt vlot en vol aandacht voor vitaliteit en ontwikkeling: alles lijkt om mij te draaien nu en in de toekomst. Zo willen mijn gesprekspartners graag met mij in gesprek over de zorg over 10 jaar. Hoe ziet de zorg er dan uit en hoe zit het dan met mijn functie? In de eerste instantie zie ik geen problemen, maar mijn gesprekspartners zijn realistisch. In de toekomst wordt mijn baan misschien zwaarder en anders. Ik vind dat eerst verassend, maar ik zie hierdoor wel in dat ik moet nadenken over mijn loopbaan en de toekomst.

Deze organisatie maakt ook gebruik van een vitaliteitsprofiel. Iedere medewerker vult dit ieder jaar in en bespreekt dit met zijn leidinggevende. Daarnaast krijg je de beschikking over een apple watch, waarmee je precies kan bijhouden hoe vitaal je bent. Als ik vraag waarom dat nodig is, vertellen mijn gesprekspartners hun eigen verhaal: de man was bloemist geweest en de vrouw

Elke nieuwe medewerker een Apple Watch



accountmanager van verpakkingsmaterialen. De man vertelt dat hij als bloemist last kreeg van zijn handen door de kou. Hierdoor kon hij zijn werk niet langer met plezier uitvoeren. Hij had zich georiënteerd op de arbeidsmarkt en het heft in eigen handen genomen. Nu werkt hij met veel plezier als HR adviseur en volgt ondertussen een studie om straks binnen het onderwijs aan de slag te kunnen gaan.

Mijn vrouwelijke gesprekspartner kon haar gezinsleven met kinderen moeilijk combineren met het reizen, wat nodig was in haar functie als accountmanager. Voor haar was het belangrijk dat werktijden en schooltijden op elkaar afgestemd konden worden en zodoende werkt zij nu enerzijds bij deze zorginstelling en anderzijds bij een bedrijf waar ze vooral werkt vanuit huis. Hierdoor is haar werk afwisselend en is zij gezond en vitaal.

Het feit dat je bij deze organisatie zo gestimuleerd wordt om over je loopbaan en de toekomst na te denken maakt mij enthousiast.

Naast het feit dat de werkgever investeert in mijn opleiding en mijn vitaliteit, wordt er ook iets van mij verwacht. Ik moet er een gezonde levensstijl op na houden. Mijn opleidingsbudget en vitaliteitsbudget moet ik kunnen verantwoorden en mijn kennis moet ik verwerken in de kennisbank en

### De professional in de hoofdrol



verwacht dat ik als professional regie neem en goed kan aangeven wat ik nodig heb. De organisatie probeert daarbij zo goed mogelijk te ondersteunen.

Door het gesprek zijn we alle 3 zo enthousiast dat we elkaar de hand schudden op een fijne samenwerking.

Bij thuiskomst heb ik direct met al mijn vrienden gedeeld dat ik een te gekke nieuwe baan heb bij een fantastische organisatie via mijn social media kanalen.



het online platform welke voor iedereen beschikbaar is. Ik moet bereid zijn om, daar waar nodig, mijn kennis te delen met deRotterdamseZorg zodat kwaliteit in de regio goed kan worden gewaarborgd. Er wordt van mij commitment en flexibiliteit gevraagd. Ik heb niet één vaste werkplek maar kan breed worden ingezet binnen deRotterdamseZorg.

Ook wordt van mij

Professional is leidend, management ondersteunt en faciliteert



Eenmaal in bed dacht ik: joepie ik heb een nieuwe baan ik ben alleen vergeten om over het salaris te onderhandelen. "

En denk erom hē: out-of-the-box denken!

