

Vanwege de coronamaatregelen hebben we dit jaar een volledig digitaal programma gemaakt en dus corona-proof. Want juist in de stressvolle tijd door COVID-19 is aandacht voor jezelf en elkaar belangrijk.



Het programma van de Sterk in je Werk week wordt gemiddeld beoordeeld met een 7.6. Dit blijkt uit de evaluatie-enquête die ingevuld is door 210 deelnemers uit 15 verschillende organisaties.

Dit rapportcijfer is een gemiddelde van de gemiddelde rapportcijfers die zorgmedewerkers (7.3) en stafmedewerkers (7.9) gaven aan het programma van de Sterk in je Werk week. De afzonderlijke activiteiten in de week werden gemiddeld beoordeeld met een 7.



15 organisaties van de 32 aangesloten organisaties bij deRotterdamseZorg hebben aanbod geleverd tijdens de Sterk in je Werk week 2020. (*Excl. ingekochte workshops door deRotterdamseZorg)

WORKSHOPS

78 dagworkshops en
19 weekworkshops

DEELNEMERS

1379 inschrijvingen,
waarvan 710 unieke
deelnemers

FUNCTIEVERDELING

343 stafmedewerkers, 355 zorgpersoneel
en 23 functie onbekend

Wat neem je mee uit de Sterk in je Werk week?

16 "Meer workshops buiten werktijd of na afloop nog beschikbaar aanbieden"

Quotes van deelnemers

- "Bewust tijd voor jezelf nemen omdat ik me dan beter voel en beter mijn werk kan doen"
- "Het is leuk ervaringen van collega's uit een ander ziekenhuis of organisatie te horen"
- "Zorgen voor anderen begint bij zorgen voor jezelf"
- "Positieve vibe die de sterk-in-je-werk week uitstraalt"
- "Het aanbod van de Sterk in je Werk Week zou wat mij betreft het hele jaar door mogen."
- "Ik schreef me in voor een digitale wandelworkshop, maar door zieke collega's kon ik er niet toe komen. Leuke is, dat ik het natuurlijk op een ander moment nog kan uitvoeren."

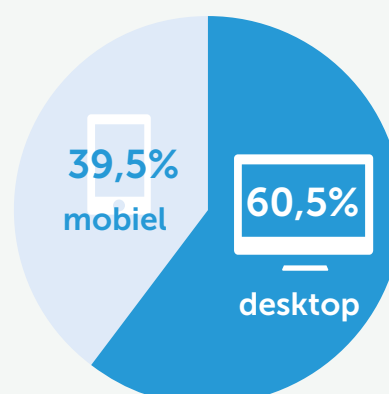
Ik heb geleerd dat je tijd mag nemen voor pauze en opladen, zodat je daarna weer vol energie verder kan.

Het feit dat organisaties met elkaar samenwerken om ons als medewerkers dit te bieden vind ik heel tof.

Uit de evaluatie-enquête:

50% van zowel staf- als zorgmedewerkers geeft aan vaker behoefte te hebben aan een "Sterk in je Werk week-moment"

Website bezoek



70% van de zorgmedewerkers en 65% van de stafmedewerkers die de enquête invulden geeft aan volgend jaar een gecombineerd programma te wensen van **digitaal én offline** activiteiten en workshops.