



Geef prioriteit aan vitaliteit!

Samen naar een gezonde en duurzame werkplek

Werken in de zorg is topsport. Om dag in dag uit op hoog niveau te presteren is een sterke, vitale basis essentieel. Zorgprofessionals staan altijd klaar voor anderen, maar écht goed zorgen voor anderen begint met goed zorgen voor jezelf. De zorgsector staat voor grote uitdagingen: vergrijzing, een toenemende zorgvraag, personeelstekorten en stijgende werkdruk. Deze ontwikkelingen vragen om innovatieve oplossingen die zorgen voor een gezonde, duurzame werkomgeving. Hierdoor ontstaan relevante vragen:

- Hoe voer ik een constructief gesprek met medewerkers over hun vitaliteit en wat zij nodig hebben om gezond en duurzaam te kunnen werken?
- Hoe kunnen we als organisatie duurzame inzetbaarheid en vitaliteit bevorderen, met aandacht voor zowel onze verantwoordelijkheid als die van de medewerker?
- Welke effectieve interventies kan ik inzetten om de fysieke belasting te verminderen en een gezonde werk-privébalans te ondersteunen?

Grijp deze kans om te leren over het thema Vitaliteit en zoek samen naar antwoorden en oplossingen voor de vraagstukken waar jij mee te maken hebt. Samen bouwen we aan een toekomstbestendige zorgsector waarin vitaliteit voorop staat, dus sluit je aan bij het lerend netwerk Vitaliteit.

Aanpak

- Werk in 6 bijeenkomsten aan een stapsgewijze strategie voor jouw organisatievraagstuk rondom vitaliteit
- Beweeg van overzicht, naar inzicht en acties in jouw eigen werkcontext
- Verbind hier concrete acties aan
- Centraal staan: leren, delen en vermenigvuldigen
- Onderzoekende, experimenterende en reflecterende aanpak (volgens de methodiek van Actieleren)




Inzet

Dit alles vraagt van jou en jouw organisatie:

- Commitment op het thema vitaliteit en deelname aan het lerend netwerk
- Actieve participatie tijdens de bijeenkomsten, inclusief het delen van succes- en leerervaringen
- Aanwezigheid bij alle bijeenkomsten, het is een aangesloten reeks
- Ruimte om acties en experimenten uit te voeren in je eigen organisatie



Doelgroep

Voor alle professionals van de aangesloten organisaties bij deRotterdamseZorg die geïnteresseerd zijn in het thema vitaliteit en actief willen bijdragen aan positieve verandering in de eigen organisatie.



Datum / tijd

Maandagen 2024:

2 december

Maandagen 2025:

6 januari - 3 februari - 3 maart - 24 april - 14 april

Tijd:

13:00 tot 16:00 uur

Inloop vanaf 12:45 uur

Locatie:

The Mark Offices – Rotterdam | 7e etage – toren A



Aanmelden

[Klik hier](#)



Heb je vragen of wil je meer weten? Stuur een mail naar:

Marlies van Vianen – marlies.vanvianen@derotterdamsezorg.nl

Hanneke Visser - hanneke.visser@derotterdamsezorg.nl

Testimonials



Klik en bekijk de video over de ervaringen van het eerste Lerende Netwerk

“
Heel prettig vond ik de wisselende werkvormen, verschillende disciplines en handige tools.
”

“
Van elkaar leren ipv allemaal zelf het wiel uitvinden
”

“
Informeel sfeer, prettig voor het leren!
”

“
Ook al werkt ieder aan zijn/haar eigen vraagstuk, samen kom je echt verder!
”

“
Ik had meer vernieuwing verwacht, maar ik heb gemerkt dat de kracht juist zit het kennis delen met elkaar.
”